

○ポスカ F とは

- ・ポスカ F の使用について



唾液によく溶ける水溶性カルシウム(Pos-Ca)+緑茶エキスでフッ素が含まれているガムです。フッ素をよく吸収し、味も長持ちするため長時間噛むことができるため、唾液がたくさん出るのでむし歯になりにくい歯になります。植物由来のフッ素であり、リカルデントのような牛乳由来でないため牛乳アレルギーの方も利用できます。

3種類の味：ストロベリー / ミント / マスカット

1回2粒、1日3回毎食後がおすすめ。

左右に1粒ずつ噛んでもらう。(最低 10~15 分以上噛むとよい。)

また、ポスカ F を摂るとお母さまは虫歯になりにくいお口になります。その理由は

- ・だ液が増えるので、お口がサラサラになる。
- ・むし歯菌が弱るので、酸やプラーク（歯垢）が作られにくくなる。
- ・プラーク（歯垢）が柔らかくなるので、歯の汚れが落としやすくなり、歯磨きの効果が向上する。

さらに、赤ちゃんはむし歯菌に感染しにくくなります。弱ったむし歯菌は歯にくっつくことができず、むし歯菌がお母さまのだ液を介して赤ちゃんのお口に入っても歯にくっつかず流れていきます。

お母さまのお口の中の虫歯菌が少ないと赤ちゃんのお口の中に虫歯菌が感染しにくくなります。

よって、**ポスカ F をお母さまが摂ることで、お母さまと赤ちゃん両方にむし歯予防の効果があります。**
